C'EST VERT

Aidez-les, ils vous aideront

Oiseaux, insectes et petits mammifères, une foule d'animaux utiles et passionnants à observer viendront s'installer dans votre jardin si vous leur fournissez le toit et la table. Les conseils d'une pro. TEXTE **MIREILLE MONNIER**

Un hérisson trottinant vers son abri, des mésanges s'ébrouant dans l'eau du bassin, des abeilles voletant de fleur en fleur les pattes chargées de pollen, autant d'instants magiques qu'un jardin peut offrir à l'observateur attentif, mais aussi autant d'ailes, de becs, de pattes, mis au service du jardinier. Qui détruit les pucerons, qui les limaces et les escargots, qui les moucherons... «En échange, explique **Laurence Von Moos, spécialiste des solutions vertes** pour les cultures et les jardins, de l'entreprise Pousse Nature, à Monthey, tout ce petit peuple de travailleurs ne demande que deux choses: le toit et la table.»

On vise la diversité

«Les animaux ne viendront dans votre jardin que s'ils y trouvent un abri et de la nourriture, précise-t-elle. Il faut donc de la flore pour les attirer et, surtout, il est très important de multiplier les milieux différents pour créer un maximum de diversité; chaque espèce en faisant venir une autre, cela fait boule de neige. Arbres, arbustes, vivaces annuels, zones non fauchées et pelouse fleurie, c'est le tiercé gagnant, sans oublier un coin pour boire ou se laver.»

On plante en automne

Le printemps, s'il réveille le jardinier qui sommeille en chacun de nous, n'est pourtant pas idéal pour faire des plantations, à l'exception des plantes annuelles. Les plantes pérennes, arbres, arbustes et vivaces, qui sont les plus importantes pour la faune, se portent mieux d'être plantées à l'automne, car on évite ainsi les problèmes de sécheresse et d'arrosage et on leur assure une meilleure reprise. Mais cela ne signifie pas qu'on doive rester les bras croisés. «Pour bien faire les choses, il faut prendre le temps de réfléchir à ce qu'on va planter dès maintenant», conseille notre spécialiste.

On fait les bons choix

Dans l'infinie diversité des espèces végétales, Laurence Von Moos propose quelques musts. Les arbustes qui fleurissent et donnent des baies, comme le cornouiller, le chèvrefeuille, la viorne obier. Le lierre, pour ses fleurs, ses baies et l'abri durable de son feuillage persistant. Les astéracées dont le pollen et le nectar font un tabac chez les insectes. La monnaie-du-pape et le tournesol pour leurs graines. Les fritillaires dont le nectar plaît aux oiseaux et spécialement à la mésange à tête noire... «Nos choix doivent aussi être dictés par les périodes de floraison, car il faut une floraison étagée pour que toit et table soient assurés à chaque saison.»

On prépare des gîtes

En attendant, on va profiter du printemps pour se préparer à accueillir un maximum d'invités. On pourra ainsi créer un pierrier, une rocaille ou un petit mur de pierre sèche à l'intention des reptiles, en particulier le lézard des murailles. Un amas de branchages ou un tas de bois de chauffe feront le bonheur de différentes espèces: le crapaud pourra se terrer dessous, le hérisson et l'abeille charpentière y faire leur nid, les oiseaux insectivores s'y percher pour repérer leurs proies. Des zones non fauchées, avec des adventices, attireront insectes et oiseaux. Une couverture végétale, feuilles mortes ou copeaux, favorisera la vie du sol et, si l'endroit est protégé, les coccinelles pourraient y hiverner. Enfin, les hôtels à insectes et les nichoirs – «en bois non traité et non peint», insiste Laurence Von Moos – sont toujours bienvenus. ■

▶ **Pour en savoir plus:** *Pousse Nature propose un cours, «Connaître et favoriser les animaux utiles au jardin», le 8 juin, de 9 h à 16 h 30. S'inscrire: 024 472 28 83 ou info@poussenature.ch Prix: 120 fr. (réductions sur le site). www.poussenature.ch*

DES REFUGES POUR TOUS

Un point d'eau, même une bassine, attire les oiseaux comme cette mésange, qui viennent s'y désaltérer et s'y baigner.

Le lézard des murailles, grand consommateur d'insectes et d'œufs parasites, aime s'installer dans un pierrier.

Le hérisson apprécie l'abri d'un bon amas de branches ou de feuilles dans lequel faire son nid.

Photos: Shutterstock, DR